

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Василек» муниципального образования «Ладушкинский
городской округ»

Рассмотрено и принято
Решением педагогического совета
Протокол № 1 от «31» августа 2022г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с «Василек»
М.А. Позднякова
Приказ № 91-О от 31.08.2022г.



Режим занятий воспитанников МАДОУ д/с «Василёк»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ д/с «Василёк» (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: 5-ти дневная рабочая неделя с 7.30 до 18.00. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. В образовательном учреждении функционируют 5 групп общеразвивающей направленности дневного пребывания (10,5 часов) и группа кратковременного пребывания (5 часов), укомплектованные в соответствии с возрастными нормами.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин — для детей от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не более:

- 1 час 40 мин в неделю - для детей от двух до трех лет;
- 2 часа 30 мин в неделю - для детей от трех до четырех лет;
- 3 часа 20 мин в неделю - для детей от четырех до пяти лет;
- 5 часов 50 мин в неделю - для детей от пяти до шести лет;
- 7 часов 30 мин в неделю - для детей от шести до семи лет.

3.4. В 1-ой младшей группе (2-3 года) учебный план предполагает объём учебной нагрузки в количестве 10 учебных занятий в неделю.

Во 2-ой младшей группе (3-4 года) учебный план предполагает объём учебной нагрузки в количестве 10 учебных занятий в неделю.

В средней группе (4-5 лет) учебный план предполагает объём учебной нагрузки в количестве 10 учебных занятий в неделю.

В старшей группе (5-6 лет) Инвариантная часть учебного плана составляет – 14 учебных занятий в неделю.

В подготовительной группе (6-7 лет) Инвариантная часть учебного плана составляет – 15 учебных занятий в неделю.

3.5 Перерывы между занятиями - не менее 10 мин.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 12.00

3.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Планшет	6-7	10	10
---------	-----	----	----

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.