

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «ВАСИЛЁК»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛАДУШКИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ»**

**238450, РОССИЯ, г. Ладушкин, ул. Сосновая 12**  
**Тел. 8 (401) 5668382, тел., эл.почта [mdoyvasilek3@mail.ru](mailto:mdoyvasilek3@mail.ru)**  
**ОКПО 13650053 ИНН/КПП 3915010257/ 391501001**  
сайт <http://vasilekld.ru>

Рассмотрено и принято на заседании педагогического совета МАДОУ д/с «Василёк»	УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ д/с «Василёк» _____ М.А.Позднякова
Протокол №1 от «31.08.2023»	«_____» _____ 2023г. Приказ № 132-О от 31.08.2023г.

**Организация режима пребывания детей в подготовительной  
группе МАДОУ д/с «Василек»  
(холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30 - 8.25	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.25 -8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50- 9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00 -11.00	Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе
11.00 - 11.10	Второй завтрак
11.10 -12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30 - 12.40	Возвращение с прогулки
12.40 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 - 13.05	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.05 -15.25	Дневной сон
15.25 - 15.40	Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.40 -16.00	Полдник
16.00 - 16.20	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми,

	самостоятельная деятельность по интересам
16.20 -17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30 - 18.00	Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой