

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «ВАСИЛЁК»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛАДУШКИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ»**

238450, РОССИЯ, г. Ладушкин, ул. Сосновая 12
Тел. 8 (401) 5668382, тел., эл.почта mdoyvasilek3@mail.ru
ОКПО 13650053 ИНН/КПП 3915010257/ 391501001
сайт <http://vasilekld.ru>

Рассмотрено и принято на заседании педагогического совета МАДОУ д/с «Василёк»	УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ д/с «Василёк» _____ М.А.Позднякова
Протокол №1 от «31.08.2023»	«_____» _____ 2023г. Приказ № 132-О от 31.08.2023г.

**Организация режима пребывания детей в старшей группе
МАДОУ д/с «Василек»
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.30 - 8.25	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.25 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 10.45	Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе
10.45 - 11.00	Второй завтрак
11.00 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 - 13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 - 15.25	Дневной сон
15.25 - 15.40	Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.40 - 16.00	Полдник
16.00 - 16.20	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми,

	самостоятельная деятельность по интересам
16.20 -17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30 - 18.00	Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой